

Workshop 5 \

Resilienz – Schlüsselkompetenz für die Zukunft? Resiliente junge Menschen brauchen resiliente Lehrer*innen Andrea Peters-Daniel, Realschule Gräfenberg

Flexibilität, Schnellebigkeit und Digitalisierung prägen unsere Zukunft – beruflich und privat! Mentale Widerstandskraft kann helfen, um diesen aktuellen und gesellschaftlichen Herausforderungen gewachsen zu sein und gleichzeitig ein gelingendes Leben zu ermöglichen. Wie können junge Menschen heute Resilienz in der Schule lernen?

Der Workshop beschäftigt sich mit den grundlegenden Resilienzfaktoren und fragt davon ausgehend, an welchen Stellen gerade Lehrer*innen in ihren Berufsalltag herausgefordert sind. Praktische Übungen und Ideen für den persönlichen Alltag werden im Workshop selbst erprobt, um sie den Schüler*innen lebendig vermitteln zu können.

Die Referentin

Andrea Peters-Daniel arbeitet als Beratungsrektorin an der Realschule Gräfenberg vor allem in der Schulberatung und der Schulentwicklung. Als Multiplikatorin von KOMPASS (Kompetenz aus Stärke und Selbstbewusstsein) in Oberfranken bietet sie interessierten Schulen Fortbildungen zur Stärkenorientierung in Unterricht und Kollegium an.

Weitere Fort- und Weiterbildungen: Schulseelsorge, meditativer Tanz und Body2Brain@ccm

